Утверждаю Генеральный директор ООО «Манго» Дать пов 29.01.2024

Согласовано Директор

Меню Комплекс ОВЗ (льготное питание) для детей 7-11 лет 2024 г.

МЕНЮ Комплекс ОВЗ на сумму 128,12 руб

Прань Комплек ОВЗ 128,12 руб - лыготные правение билод Комплек ОВЗ 128,12 руб - лыготные правение билод Комплек ОВЗ 128,12 руб - лыготные правение	Комплекс ОВЗ на сумму 128,12 руб												
ТПК241 Суп с макаронными изделиями с курицей 2001/12,5 15,5 4,8 5,5 13,6 123,3	сборника		,	(руб)		Жиры							
3920% Кошпа пшеничная вязкая 160 8,5 4,8 6,5 26,7 189,9 ТТК 234 Котпета домашняя 90 57,5 15,6 11,6 17,5 208 ТТК 185 Компот из изома 200 12,5 0,3 0 30,2 117 ТТК 176 Батон 60 3,62 4,3 1,3 25,7 132 392 Каша рисовая молочная 200 23,5 5,5 6,4 38,8 236 ТТК 75 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 ТТК 58 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 58 ТТК 58 ТТК 58 ТТК 75 ТТК 75 ТТК 75 ТТК 75 ТТК 75 День Компот из изблок 12,12 руб - пьсотное питание Компот из изблок 2000 10,5 0,2 0,1 25,4 99 ТТК 202 Булочка (хилоб) "Здоровье" из ржаной муки 50 4 5,3 1,1 21,4 10,2 ТТК 58 ТТК 75 ТТК 75 4,9 1,6 6,0 4,0 7,2 10,2 ТТК 75 ТТК 75 ТТК 75 ТТК 75 4,9 1,6 6,8 39,4 24,9 ТТК 75 Булочка (хилоб) "Здоровье" из ржаной муки 50 4 5,3 1,1 34,5 168,5 ТТК 75 Батон Физика манная молочная 210 21 7,6 6,8 39,4 249,9 ТТК 75 Батон Физика манная молочная 210 21 7,6 6,8 39,4 249,9 ТТК 75 Т													
ТТК 234 КОТПОТА ДОМАШНЯЯ 90 57,5 15,6 11,6 72,5 208 ТТК 178 КОМПОТ ИЗ ИЗОНА 2000 12,5 0,3 0 30,2 117 178 75 Батон 60 3,62 4,3 1,3 25,7 132 392 Каша рисовая молочная 200 23,5 5,5 6,4 38,8 236 171 778 79 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 7,7 119,2 11,4 11 110 111 11,4 11 110 117 178.9 12,0 <	TTK 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3					
ТТК 15 Компот из изюма 200 12,5 0,3 0 30,2 117 ТТК 77 Батон 60 3,62 4,3 1,3 25,7 132 302 Каша рисовая молочная 200 23,5 5,5 6,4 38,8 236 ТТК 71 Батон 50 3 3,62 1,1 21,4 110 ТТК 85 Чай с сахаром ИТОГО: 1773 128,12 39,10 32,40 188,90 1793,90 2 День КОМПЛЕКС ОВЗ 128,12 руб - пъвсотное пилание 144 Суп крестъянский с курицей 20014,5 17,5 4,9 5,8 11 114,2 171,1114,1114,1114,1114,1114,1114,1114,	302/96	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,8	6,5	26,7	189,9					
ТТК 15 Компот из изома ТТК 7 Батон 60 3.62 4.3 1.3 25.7 132 302 Каша рисовая молочная 200 23.5 5.5 6.4 38.8 238 ТТК 7 Батон 50 3 3.6 1.1 21.4 110 50 3.8 2.8 1.7 173 178.9 1.0 20.0 20	TTK 234	Котлета домашняя	90	57.5	15,6	11,6	12,5	208					
392 Каша рисовая молочная 200 23,5 5,5 6,4 38,8 236	TTK 183	Компот из изюма	200		0,3	0	30,2						
Зага Каша рисовая молочная 200 23,5 5,5 6,4 38,8 236 ТТКТ Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 ТТК 9 Чай с сахаром ИТОГО 1173 128,12 39,10 20,0 77,7	TTK 7	Батон	60	3.62	4,3	1,3	25,7	132					
ТТК 95 Чай с сахаром	302	Каша рисовая молочная	200		5,5	6,4	38,8						
День Комплекс OB3 128,12 руб - льгостное питание Комплекс OB3 128,12 руб - льгостное питание Комплекс Курицей 200/12,5 17,5 4,9 5,8 11 114,2 114,2 114,3 115,4 115,5 115,6 115,5 11	TTK 7	Батон				1,1	,						
134 Суп крестьянский с курицей 200/12,5 17,5 4,9 5,8 11 114,2	TTK 95				- /								
1114 Суп крестьянский с курицей 200/12.5 17.5 4.9 5.8 11 114.2		ИТОГО :				32,40	188,90	1 193,90					
ТПК 15 Плов из птицы (индейка) 220 68.2 19.1 16.6 40.7 389.2 171							1						
ТТК 10 Компот из яблок 200 10,5 0,2 0,1 25,4 99 1 1 1 2 2 2 3 2 1 1 2 3 1 2 3 1 1 3 4 5 188,5 3 1 1 3 3 4 5 188,5 3 3 2 Каша манная молочная 210 21 7,6 6,8 39,4 249,9 1 1 7 8 5 4 0,2 0 20 77,7 1 2 1 107,8 1 1 1 3 4 5 1 8 8 5 1 1 1 1 3 4 5 1 8 8 5 1 1 1 1 3 4 5 1 8 8 5 1 1 1 1 3 4 5 1 8 8 5 1 1 1 1 3 4 5 1 8 8 5 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				, -									
ТПТК 222 БУЛОЧКА (ХЛЕБ) "ЗДОРОВЬЕ" ИЗ РЖЯНОЙ МУКИ 50													
Загара		Бупонка (упеб) "Зпоровье" из ручной муки											
ТТК 7 Батон 49 2,92 3,5 1,1 21 107,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ИТОГО: 1 142 128,12 40,80 31,50 192,00 1206,30 3 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 22 Суп картофельный с горохом с мясом индейки 200/12,5 17 8,3 5,7 15,6 148 ТТК 471 Макароны с курицей 250 61,5 23 18,5 40,9 422 ТТК 33 Компот из кураги 200 16,5 1 0,1 27,5 110 ТТК 222 Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки 50 4 5,3 1,1 34,5 168,5 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 31 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 71 Батон 10 Стран 10 Стра													
ТТК 95					_			,					
ТГОГО 1142 128,12 40,80 31,50 192,00 1206,30 1708				,-	-	-							
ТПК2 Судл картофельный с горохом с мясом индейки 200/12,5 17 8,3 5,7 15,6 148 178 278 178 279 277,7 278					- /								
ТТК22 Сул картофельный с горохом с мясом индейки 200/12,5 17 8,3 5,7 15,6 148 ТТК 471 Макароны с курицей 250 61,5 23 18,5 40,9 422 ТТК 37 Компот из кураги 200 16,5 1 0,1 27,5 110 ТТК 202 Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки 50 4 5,3 1,1 34,5 168,5 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 37 Компот из кураги 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 75 Батон 200 20 4, 0,2 0 20 77,7 116,7 165 172,1 22,3 114,4 110,4 11,4 110,4 11,4 110,4 11,4 11	3 день	Комплекс ОВЗ 128,12 р	уб - льготно	е питан	iue		, , , , ,						
ТТК 33 Компот из кураги 200 16,5 1 0,1 27,5 110 ТТК 202 Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки 50 4 5,3 1,1 34,5 168,5 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 52 3,12 3,7 1,1 22,3 114,4 ИТОГО: 1 165 128,12 48,00 36,50 197,00 1 301,60 4 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 56 Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной 200/12,5/10 23 5 7,3 13,9 142,4 ТТК 146 Суфле "Курочка ряба" 90 54,45 14,4 10,4 8,3 185,4 ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 5216 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 17 К 11 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 5 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Компот из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,66 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 0,62 3,2 11 18,8 96,8 ТТК 7 Батон 44 0,62 3,2 11 18,8 96,8 ТТК 7 Батон 44 0,62 0,2 0 77,7 ТТК 7 Батон 44 0,62 3,2 11 18,8 96,8 ТТК 7 Батон 44 0,60 3,2 11 18,8 96,8 ТТК 9 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	TTK82					5,7	15,6	148					
ТТК 202 Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки 50 4 5.3 1.1 34.5 168.5 190 Каша "Дружба" 2000 22 6.5 10 36.2 261 ТТК 95 Чай с сахаром 2000 4 0.2 0 20 77.7 ТТК 7 Батон ИТОГО:	TTK 471	Макароны с курицей	250	61,5	23	18,5	40,9	422					
190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 Ттк 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 Ттк 75 Батон 52 3,12 3,7 1,1 22,3 114,4 ТТК 7 Батон 7 Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 56 Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной 200/12,5/10 23 5 7,3 13,9 142,4 ТТК 146 Суфле "Курочка ряба" 90 54,45 14,4 10,4 8,3 185,4 ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 20 20 27,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 20 20 20,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 75 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 75 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 96 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 75 ТТК 96 Чай с сахаром 200 20 20 77,7 ТТК 75 ТТК 96 Чай с сахаром 200 20 20 77,7 ТТК 75 ТТК 96 Чай с сахаром 200 20 20 77,7 ТТК 75 Чай с сахаром 200 77,7 ТТК 75 Чай с сахаром 20							_						
ТТК 95 Чай с сахаром ТТК 7 Батон МТОГО: 1 165 128,12 48,00 36,50 197,00 1 301,60 4 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 56 Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной 200/12,5/10 23 5 7,3 13,9 142,4 ТТК 146 Суфле "Курочка ряба" 90 54,45 14,4 10,4 8,3 185,4 ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 71 Батон 170 128,12 4,60 33,10 192,60 1242,00 5 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 100 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 75 Батон 200 20 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 75 Чай с сахаром 11,8 96,8 ТТК 90 Каша "Дружба" 200 20 4 2,2 0 20 77,7 ТТК 75 Батон 150 1,5 3,2 8,3 129,8 199 Каша "Дружба" 200 20 20 77,7 ТТК 75 Батон 1,5 3,2 8,3 21,8 199 Каша "Дружба" 200 20 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 75 Батон 11,7 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 44 2,62 3,2 11 18,8 96,8 ТТК 75 Чай с сахаром 200 44 2,62 3,2 11 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 44 2,62 3,2 11 18,8 96,8		Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки			_								
ТТК 7 Батон							,						
ИТОГО : 1 165 128,12 48,00 36,50 197,00 1 301,60 4 день Комплекс OB3 128,12 руб - льготиное питание ТТК 56 Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной 200/12,5/10 23 5 7,3 13,9 142,4 ТТК 146 Суфле "Курочка ряба" 90 54,45 14,4 10,4 8,3 185,4 ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 70 Батон 170 128,12 43,60 33,10 192,60 1242,00 5 день					- /			,					
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 56 Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной 200/12,5/10 23 5 7,3 13,9 142,4 ТТК 146 Суфле "Курочка ряба" 90 54,45 14,4 10,4 8,3 185,4 ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 4 0,2 0 20,7 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 1,77 6,5 47,3 278,5 ТК 41 Макаронные изделия отвария отвария отвария отвария отвария отвария отвария отвария отвария отва	IIK7						,						
ТТК 56 Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной 200/12,5/10 23 5 7,3 13,9 142,4 ТТК 146 Суфле "Курочка ряба" 90 54,45 14,4 10,4 8,3 185,4 ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 31 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 2/1,4 110 5 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 2/1,8 189 ТТК 100 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 ТТК 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	4 день					00,00	101,00	7 00 7,00					
ТТК 146 Суфле "Курочка ряба" 90 54,45 14,4 10,4 8,3 185,4 ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 95 ТТК						7,3	13,9	142.4					
ТТК 21 Каша гречневая рассыпчатая 160 14,4 8,7 6,2 38,2 247,5 ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 КОМПЛЕКС ОВЗ 128,12 руб - льгомное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	TTK 146	Суфле "Курочка ряба"	90	54,45	14,4	10,4	8,3						
ТТК 312 Компот из черноплодной рябины 200 9,5 0,3 0,1 20,2 79 542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 5 День Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	TTK 21		160	14.4	8,7	6,2	38,2						
542/16 Булочка зерновая 47 5,12 3,7 1,5 23,3 121,5 ТТК 41 Макаронные изделия отварные с маслом 200 14,65 7,7 6,5 47,3 278,5 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 5 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 <t< th=""><th>TTK 312</th><th></th><th>200</th><th></th><th>0,3</th><th>0,1</th><th>20,2</th><th></th></t<>	TTK 312		200		0,3	0,1	20,2						
ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7 ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 ИТОГО: 1170 128,12 43,60 33,10 192,60 1242,00 5 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 <		Булочка зерновая											
ТТК 7 Батон 50 3 3,6 1,1 21,4 110 5 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7													
ИТОГО: 1 170 128,12 43,60 33,10 192,60 1 242,00 5 день Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготиное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахааром 200 4 0,2 0 20 77,7		_											
5 день Комплекс OB3 128,12 руб - льготное питание ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	IIK7												
ТТК 100 Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной 200/12,5/10 24 4,6 7,2 10,5 123,3 ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	5 лень					33,10	192,00	1 242,00					
ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7				<u> </u>		_							
ТТК 20 Картофельное пюре 150 15 3,2 8,3 21,8 189 87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	TTK 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123.3					
87/08 Суфле "Рыбка золотая" (минтай) 90 40,5 13,1 13,6 14 228,7 ТТК 160 Компот из изюма и кураги 200 14,5 0,7 0 28,8 113 542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	TTK 20		150		3,2	8,3	21,8						
542/16 Булочка зерновая 50 5,5 4 1,6 24,8 129,3 190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7						13,6		228,7					
190 Каша "Дружба" 200 22 6,5 10 36,2 261 ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7	TTK 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113					
ТТК 7 Батон 44 2,62 3,2 1 18,8 96,8 ТТК 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7													
ттк 95 Чай с сахаром 200 4 0,2 0 20 77,7													
MTCHCO 1 1 157 100 10 25 50 31 70 174 00 4 010 00	11K 95	Чаи с сахаром ИТОГО :	200 1 157	128,12	35,50	41,70	174,90	1 218,80					

6 день	Комплекс OB3 128,12 p	vб - льготно	е питан	ue			
TTK82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8.8	6.5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51.7	12,9	15,4	8.6	222.6
TTK 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
TTK 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
TTK 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
TTK 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
TTK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
TTK 7	Батон	32	1.92	2,3	0.7	13.7	70.4
	ИТОГО :	1 145	128,12	44,90	41,10	187,60	1 291,70
7 день	Комплекс ОВЗ 128,12 р	уб - льготно	е питан	iue			
TTK 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,2	5	3,3	10,6	92,8
TTK 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
TTK 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
TTK 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
TTK 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
	ИТОГО :	1 141	128,12	33,90	40,30	169,50	1 173,30
8 день	<u>Комплекс ОВЗ 128,12 р</u>	<u>уб - льготно</u>	<u>е питан</u>	iue			
TTK 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
TTK 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
TTK 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
TTK 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
TTK 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
TTK 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
TTK 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	7	5,9	42,6	250,6
TTK 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
TTK 7	Батон	49	2,92	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	1 147	128,12	47,30	32,10	193,60	1 217,00
9 день	Комплекс ОВЗ 128,12 р	-				105	07.0
TTK 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,5	1,6 20	5,6	10,5	97,6
TTK 462 TTK 312	Плов из свинины Компот из черноплодной рябины	250 200	71,5 9,5	0.3	17,1 0.1	45,2 20,2	428,6 79
TTK 7	Батон	40	2.4	2.9	0,1	17,1	88
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36.2	261
TTK 7	Батон	37	2.22	2.7	0.8	15.8	81.4
TTK 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1.6	15.8	81
111.34	мтого : итого	1 137	128,12	35.50	36.10	160.80	1 116.60
10 день	Vомплоус ОВЗ 128 12 n	_		/	30,70	700,00	7 7 7 7 0,00
TTK 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
TTK 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	42,5	11,6	7,5	4,5	132
TTK 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
TTK 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
TTK 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
302/04	Каша пшеничная молочная	200	20	8,3	7,6	43,2	274
1		000	1				

200

52 1 175

итого:

TTK 95

ттк 7 Батон

Чай с сахаром

0,2

38,30

20

22,3 187,70 77,7

114,4 1 208,00

0

1,1 33,00

4 3,12 128,12