



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>72,00</b>	<b>21,10</b>	<b>16,00</b>	<b>90,50</b>	<b>597,80</b>

**Обед детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>771</b>	<b>108,00</b>	<b>42,20</b>	<b>29,30</b>	<b>130,10</b>	<b>949,00</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
11	Пирожное бисквитное с кокосовой стружкой (сгущ молоко вареное)	50	27,7	1,3	2,3	21,4	112,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>768</b>	<b>120,00</b>	<b>36,60</b>	<b>27,70</b>	<b>125,00</b>	<b>893,30</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	6,8	5,8	5	14,2	125,6
ТТК 471	Макароны с курицей	200	49,6	18,4	14,8	32,7	337,6
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	45	2,6	3,2	1	19,3	99
ТТК77	Сдоба обыкновенная	50	4,5	4	2,9	26,7	149,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>695</b>	<b>72,00</b>	<b>31,40</b>	<b>23,70</b>	<b>116,50</b>	<b>801,70</b>

**Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	9	4,4	6,9	23,9	180
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	44	2,62	3,2	1	18,8	96,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 165</b>	<b>128,12</b>	<b>49,80</b>	<b>37,20</b>	<b>196,40</b>	<b>1 315,80</b>

**Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	4,32	5,7	1,2	37,3	182
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	12	5,8	9,2	31,8	240
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	58	3,45	4,2	1,3	24,8	127,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 275</b>	<b>140,17</b>	<b>54,10</b>	<b>42,90</b>	<b>209,20</b>	<b>1 438,80</b>

**Комплекс на 60 руб**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	9	4,4	6,9	23,9	180
	Сок Сады придонья	1	25	0	0	0	

