



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,10	67,90	516,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 120 руб

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
0	Булочка глазированная	70	12	5	10,3	37,5	262,1
ИТОГО :		790	120,00	34,00	36,80	155,10	1 081,30

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	62,4	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		451	72,00	21,70	16,70	82,30	563,30

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	230	71,76	20	17,3	42,5	406,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	49	5,36	3,9	1,6	24,3	126,7
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	27	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 156	128,12	37,10	35,50	172,90	1 157,20

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	260	13,62	2,8	7,1	14,1	129,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	55	6,05	4,4	1,8	27,3	142,2
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	27	7	9,8	38,1	270
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		1 248	140,17	40,50	38,90	181,40	1 236,20

Комплекс на 60 руб

302	Каша манная молочная	205	22,5	7,4	6,7	38,4	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
739/96	Слойка со сгущенкой	75	33,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		480	60,00	13,50	17,50	74,40	503,70

ИТОГО за день :

5 372

700,29

198,50

189,00

851,60

5 877,50

Заведующий производством _____ / Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание _____ / /