



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	26,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		505	72,00	20,00	17,30	102,80	640,90

### Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

### Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
320	Компот из яблок и черной смородины	200	15,5	0,3	0,1	16,7	68
16	Булочка (хлеб) Фитнес	60	6	0,2	2,4	44,9	199,2
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		783	120,00	33,30	34,80	146,80	1 027,20

### Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	8,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 471	Макароны с курицей	200	49,6	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		707	72,00	30,00	22,40	100,20	719,00

### Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	240	59,52	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,52	4,6	1	30,4	148,3
302	Каша пшенная молочная	200	21,5	8	7,4	38,6	254
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,58	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		1 140	120,12	46,50	32,90	187,60	1 226,80

### Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	262,5	22,85	10,3	7	19,3	182,8
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	5	1,1	33,1	161,8
302	Каша пшенная молочная	205	22,04	8,2	7,6	39,6	260,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	2,58	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		1 259	140,17	54,60	38,90	204,90	1 382,80

ИТОГО за день : 5 163 632,29 226,60 175,60 872,40 5 945,70

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Комарова Наталья Витальевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //