



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
ИТОГО :		724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

100	Борщ с капустой и картофелем	200	10,5	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	33,9	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	42	4,6	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		662	72,00	18,30	24,30	83,70	634,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,27	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,63	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	56	6,1	4,4	1,8	27,8	144,8
ИТОГО :		729	120,00	25,50	31,40	102,90	808,40

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

100	Борщ с капустой и картофелем	200	10,5	1,4	4,1	10,1	81,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,63	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	57	6,27	4,5	1,8	28,3	147,4
302	Каша рисовая молочная	200	25,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	58	3,47	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		1 172	128,12	32,80	36,10	182,20	1 193,10

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

100	Борщ с капустой и картофелем	250	13,13	1,7	5,2	12,6	102,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	22,8	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	48,5	14,5	15,1	15,6	254,1
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,71	4,8	1,9	30,3	157,7
302	Каша рисовая молочная	210	26,78	5,8	6,7	40,7	247,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		1 271	140,17	35,80	40,30	195,30	1 297,20

ИТОГО за день :		5 077	640,29	155,50	180,20	790,70	5 449,40
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание _____ / /
