



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 452	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
ИТОГО :		701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50

Комплекс на 120 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 187	Компот из вишни	200	13	0,2	0	23,7	92
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		814	120,00	34,70	21,10	116,30	793,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	190	50,5	15,1	7,6	21,5	215
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,7	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		635	72,00	23,50	11,90	71,40	484,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,2	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	160	16,5	3,2	11,7	23,1	213,3
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	41	2,42	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		1 141	128,12	33,90	40,30	169,50	1 173,30

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	100	60,57	14,4	18,2	12,3	271,1
ТТК 309	Картофель тушеный	180	18,6	3,6	13,2	26	240
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 230	140,17	37,60	44,60	180,10	1 270,10

Комплекс на 60 руб

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
111	Плюшка Московская с маком	95	18,1	9,1	13,1	59,3	392,7

