



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 196 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 26,5 | 8,5 | 9,7 | 32,3 | 251 |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50 | 21 | 3,7 | 5,5 | 35,4 | 205,5 |
| ТТК 16 | Какао с молоком | 200 | 17,5 | 3,6 | 2,7 | 22,9 | 127 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 64 | 7 | 5,1 | 2 | 31,8 | 165,5 |
| ИТОГО : | | 524 | 72,00 | 20,90 | 19,90 | 122,40 | 749,00 |

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 18,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 100 | 63,5 | 16 | 11,6 | 9,2 | 206 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 9,5 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,5 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| ИТОГО : | | 720 | 108,00 | 37,20 | 24,30 | 122,30 | 853,00 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 18,5 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 90 | 53,1 | 12,9 | 15,4 | 8,6 | 222,6 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 7 | Батон | 57 | 3,4 | 4,1 | 1,3 | 24,4 | 125,4 |
| ТТК77 | Сдоба обыкновенная | 100 | 9 | 8 | 5,7 | 53,3 | 299 |
| ИТОГО : | | 810 | 120,00 | 39,60 | 33,80 | 163,40 | 1 117,20 |

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом | 250 | 8,5 | 7,3 | 6,2 | 17,7 | 157 |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 70 | 44,3 | 11,2 | 8,1 | 6,4 | 144,2 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 4 | 0,2 | 0 | 20 | 77,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 40 | 3,2 | 4,2 | 0,9 | 27,6 | 134,8 |
| ИТОГО : | | 710 | 72,00 | 28,70 | 20,10 | 107,20 | 722,60 |

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 200/12,5 | 17 | 8,8 | 6,5 | 14,2 | 151,3 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 90 | 51,7 | 12,9 | 15,4 | 8,6 | 222,6 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 11 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 10,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 4 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ТТК 26 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 24 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 32 | 1,92 | 2,3 | 0,7 | 13,7 | 70,4 |
| ИТОГО : | | 1 145 | 128,12 | 44,90 | 41,10 | 187,60 | 1 291,70 |

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом с курицей | 272,5 | 18,5 | 11,3 | 8,3 | 18,2 | 194 |
| 81/08 | Фрикадельки "Петушок" | 100 | 57,5 | 14,3 | 17,1 | 9,5 | 247,3 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 200 | 14,67 | 7,7 | 6,5 | 47,3 | 278,5 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 10,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50 | 4 | 5,3 | 1,1 | 34,5 | 168,5 |
| ТТК 26 | Каша пшенная молочная с маслом | 200/10 | 24 | 8,1 | 10,8 | 39,9 | 290 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 1 283 | 140,17 | 52,00 | 46,60 | 212,00 | 1 468,30 |

Комплекс на 60 руб

| | | | | | | | |
|--------|--------------------------------------|-----|-----|-----|-----|------|-------|
| ТТК82 | Суп картофельный с горохом | 200 | 6,8 | 5,8 | 5 | 14,2 | 125,6 |
| ТТК 41 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 12 | 5,8 | 4,9 | 35,5 | 208,9 |

