



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,5	8,5	9,7	32,3	251
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7	5,1	2	31,8	165,5
ИТОГО :		524	72,00	20,90	19,90	122,40	749,00

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00

Комплекс на 120 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	53,1	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК77	Сдоба обыкновенная	100	9	8	5,7	53,3	299
ИТОГО :		810	120,00	39,60	33,80	163,40	1 117,20

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	8,5	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	44,3	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	3,2	4,2	0,9	27,6	134,8
ИТОГО :		710	72,00	28,70	20,10	107,20	722,60

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17	8,8	6,5	14,2	151,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	51,7	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	32	1,92	2,3	0,7	13,7	70,4
ИТОГО :		1 145	128,12	44,90	41,10	187,60	1 291,70

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	272,5	18,5	11,3	8,3	18,2	194
81/08	Фрикадельки "Петушок"	100	57,5	14,3	17,1	9,5	247,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,67	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 283	140,17	52,00	46,60	212,00	1 468,30

Комплекс на 60 руб

ТТК82	Суп картофельный с горохом	200	6,8	5,8	5	14,2	125,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9

