



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	200	23,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 4	Яблоко	122	19,5	0,5	0	12	49,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		582	72,00	17,00	17,80	85,00	565,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	230	66,2	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	3,3	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	108,00	27,30	24,10	105,80	755,60

Комплекс на 120 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	68,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		790	120,00	33,90	28,70	127,20	904,40

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	12	1,5	5,1	10	91
ТТК 51	Плов из птицы	200	54,8	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1,2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		620	72,00	17,70	16,80	78,90	537,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	12,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 462	Плов из свинины	250	71,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	40	2,4	2,9	0,9	17,1	88
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	37	2,22	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		1 137	128,12	35,50	36,10	160,80	1 116,60

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	14,5	2	6,7	13	118,3
ТТК 462	Плов из свинины	280	80,05	22,4	19,1	50,7	480
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
190	Каша "Дружба"	200	22	6,5	10	36,2	261
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		1 242	140,17	40,00	39,70	179,60	1 243,70

Комплекс на 60 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		557	60,00	16,80	15,10	95,90	582,10

ИТОГО за день :	5 635	700,29	188,20	178,30	833,20	5 705,40
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  / Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание _____ / /