



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс на 120 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	222,6	24	4,7	7,2	7,6	111,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	19	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		782	120,00	39,60	26,30	115,50	825,80

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,8	10	12	6,7	173,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	43	4,7	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		673	72,00	19,40	23,40	72,90	572,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	2,92	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		1 147	128,12	47,30	32,10	193,60	1 217,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	24	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 479	Котлета из индейки	100	66,11	20,2	8,1	13,3	176,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,2	9,8	7	43	278,4
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	5	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,46	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

