



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14	1,8	5,2	8,6	89
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	42	4,5	3,3	1,3	20,9	108,6
ТТК 111	Плюшка московская	100	15,5	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		802	120,00	37,30	37,10	162,50	1 135,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14	1,8	5,2	8,6	89
ТТК 471	Макароны с курицей	200	49,6	18,4	14,8	32,7	337,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	40	4,4	3,2	1,3	19,9	103,4
ИТОГО :		650	72,00	23,60	21,30	81,20	607,70

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК81	Суп из овощей со сметаной	260	17,33	2,2	6,4	10,6	110,2
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
542/16	Булочка зерновая	42	4,51	3,3	1,3	20,9	108,6
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	200	25,33	11,5	10	50,4	341,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 202	140,17	43,80	37,30	191,60	1 279,80

ИТОГО за день :		2 654	332,17	104,70	95,70	435,30	3 023,10
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Комарова Наталья Витальевна /

Ответственный за питание _____ / /