



МБОУ «СОШ №58»
20 мая 2024 г.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20

Комплекс на 120 руб

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	43	4,6	3,4	1,4	21,4	111,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20,4	2,2	7,1	39,4	231,2
ИТОГО :		790	120,00	29,70	33,10	133,60	950,60

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	7	2	4,2	11	88,6
ТТК 51	Плов из птицы	200	54,8	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	57	6,2	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		657	72,00	21,30	17,30	99,60	638,50

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18,5	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	220	68,2	19,1	16,6	40,7	389,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
302	Каша манная молочная	200	20	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	2,92	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		1 132	128,12	40,40	31,20	190,10	1 194,40

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 134	Суп крестьянский с курицей со сметаной с крупой (пшеничная)	250/12,5/10	22,5	5,7	8,3	14,2	152,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	77,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	3,2	4,2	0,9	27,6	134,8
302	Каша манная молочная	200	20	7,2	6,5	37,5	238
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,47	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		1 205	140,17	42,20	35,60	188,90	1 236,80

Комплекс на 60 руб

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
	Сок Сады придонья	1	25	0	0	23	92
ТТК 7	Батон	60	3,6	4,3	1,3	25,7	132
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	80	20,4	2,2	7,1	39,4	231,2

