



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
216	Картофель тушеный	160	20,25	3,3	13,4	25,6	237
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,80	32,30	113,50	854,70

Комплекс на 120 руб

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
216	Картофель тушеный	160	20,25	3,3	13,4	25,6	237
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	38	2,25	2,7	0,8	16,3	83,6
ТТК 24	Маффин	60	18	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		768	120,00	28,10	39,40	111,90	903,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

147	Суп с макаронными изделиями	250	5,5	2,3	5	17	122
216	Картофель тушеный	150	19,5	3,1	12,6	24	222,2
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,78	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	38	2,22	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		705	72,00	18,70	26,20	80,80	627,60

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	8,5	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	60	3,62	4,3	1,3	25,7	132
302	Каша рисовая молочная	200	23,5	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 173	128,12	38,90	33,30	187,60	1 196,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	17	5,9	6,8	16,8	152,3
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	9,6	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	100	63,89	17,3	12,9	13,9	231,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
302	Каша рисовая молочная	210	24,68	5,8	6,7	40,7	247,8
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 252	140,17	43,00	36,70	197,90	1 286,20

Комплекс на 60 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110

