



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	200	27,3	9,2	7,7	36,5	256
ТТК 506	Сырники из творога	45	30	8	5,4	11,3	123,9
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,7	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		504	72,00	25,70	16,00	104,70	664,80

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	46	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,80	24,20	103,50	744,90

Комплекс на 120 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	72	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
ТТК	Слойка Бантик	50	15,5	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		790	120,00	32,90	40,40	131,30	1 030,70

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 56	Рассольник Ленинградский	200	9,5	1,8	4,3	13,5	100,8
310	Горбуша запеченная	50	39,6	11,8	6,3	2,1	112,7
ТТК 20	Картофельное пюре	140	17,7	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	1,2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		610	72,00	18,10	18,70	64,50	511,60

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	42,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	150	15	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
302/04	Каша пшеничная молочная	200	20	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,12	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 175	128,12	38,30	33,00	187,70	1 208,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	25	6,2	9	17	174,4
ТТК 60	Горбуша, тушеная в томате с овощами	50/50	42,5	11,6	7,5	4,5	132
ТТК 20	Картофельное пюре	200	20	4,2	11	29	252
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
542/16	Булочка зерновая	56	6,17	4,4	1,8	27,8	144,8
302/04	Каша пшеничная молочная	230	23	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 309	140,17	40,80	39,30	196,90	1 316,00

Комплекс на 60 руб

